

# 筋楽本舗の **HOT!** ホット・ストレッチ

施術部位を温めながら！ストレッチ

Point!

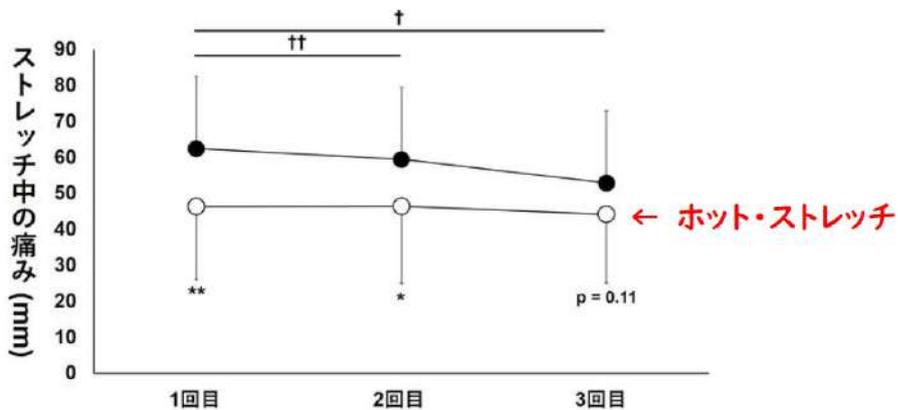
1. 可動域が広がります！岩盤浴のような心地よさ  
筋肉を温め、より深く深層筋にアプローチします



Point!

2. ストレッチの痛みを軽減！

筋肉を温める事で、痛みを約**30%軽減**します



引用：新潟医療福祉大学 理学療法学科