



筋楽本舗の **HOT!**

ホット・ストレッチ

施術部位を 温めながら! ストレッチ



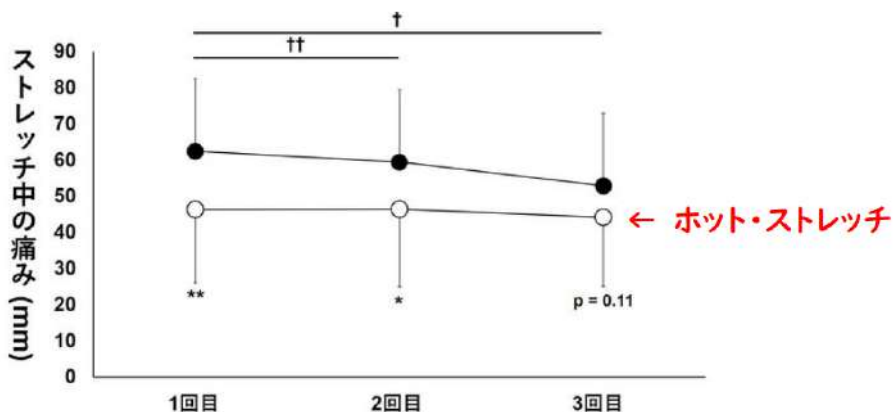
1. 可動域が広がります! 岩盤浴のような心地よさ

筋肉を温め、より深く **深層筋** にアプローチします



2. ストレッチの痛みを軽減!

筋肉を温める事で、痛みを約 **30%** 軽減します



引用：新潟医療福祉大学 理学療法学科

Hot

オプション料金 **¥600** (税込¥660)

